

# 創立記念日



11月1日は当施設の創立記念日でした。そこで行事食をご用意いたしました。

左の写真を見ると、お寿司に天ぷら、なます、煮物がお膳に盛り付けられています。皆様には喜んでいただき、用意した我々も励みになりました。



では左下の写真は？こちらはソフト食と言い、食べ物をかみ砕き飲み込む動作が難しい方にご用意しているお食事です。こちらも特別メニューでお寿司に天ぷら、なますに煮物があります。デザートにはオレンジゼリーが添えてあります。味自慢のメニューです。

機能訓練指導員 阿部敏丈

## クリスマスケーキバイキングのご案内

12月23日のおやつ時間(15:00)にクリスマスケーキバイキングを行います。ご期待ください!!

行事実行委員会より



広報紙

月刊シエル

社会福祉法人 晃和会  
特別養護老人ホーム  
シエル名島

平成30年12月号

社会福祉法人 晃和会  
〒813-0043  
福岡市東区名島3丁目52番5号  
TEL 092-673-1800  
FAX 092-673-2626

# デイサービスセンター名島



今月のデイサービスの創作活動では、松ぼっくりを使ってのクリスマスツリー作りを致しました。

松ぼっくりに、カラースプレーで金や銀の色付けをし、ビーズなどの飾りをボンドで貼り付けました。細かい作業に苦戦される利用者様もいらっしゃいましたが、「物づくりは楽しい～」と集中され熱心に作業される姿が印象的でした。

上の写真の松ぼっくりは、大変大きく、普通サイズの5倍近くあり迫力のあるツリーに仕上がっています。

また、余った松ぼっくりを使い、ハリネズミも作りました。紙粘土で、顔や足を付けています。

目や鼻を書くと、「かわいい!!」と大変喜ばれ、持ち帰られました。

12月は、クリスマス会も予定致しております。

サンタの登場?にご期待ください。

生活相談員:木村 市川 満生





# 秋のお散歩



今年の秋は気温がやや暖かいとニュースで言われています。さて11月10日に5名の入所者様を千早駅の前にある、なみきスクエアにお連れしました。市民センター、音楽堂、図書館、喫茶店が備えられた複合施設です。この日は風がやや冷たかったですが、よく晴れていて外出に適した日でした。ちょうどこの日は音楽堂でクラシックの演奏会がありました。楽団の名前はフィルハーモニア・アンサンブル・アトラーズといい、主にゲーム音楽をクラシックにアレンジして演奏する楽団です。クラシックと聞くとちょっと敷居が高く感じますが、寸劇もあり楽しい内容のプログラムでした。



今回は演奏会3部構成のうち1部まで聴きましたが、全部聴きたいと希望される方もいらして今後は全部聴けたり視聴の後のおやつの時間が取れたら良いかと思いました。



皆様とても喜んで下さり、それが私たち職員の仕事のやりがいにつながりました。今後も行事を企画して、楽しい時間を共有できたら良いと思っています。さてクリスマスにお正月、そして節分。頑張っています!!

機能訓練指導員 阿部敏文



## インフルエンザにご用心！！



インフルエンザの時期です。日々の生活で予防を心がけましょう！

1. 食事・睡眠をしっかりととりましょう！
2. (できるだけ) 人ごみを避けましょう！
3. 適度な温湿度を保ち、こまめに換気しましょう！
4. 手洗い・うがいをしっかりとしましょう！
5. マスクを正しく着用しましょう！（口・鼻を覆う）

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスにより引き起こされる急性ウイルス性疾患です。例年11月頃から徐々に患者が増え始め、1月頃ピークに達し、4月頃に終息する傾向にあります。

インフルエンザは自然治癒する事もある為必ずしも抗インフルエンザ薬が必要な病気ではありません。しかし、肺炎や脳症を発症するリスクもある為、風邪とは区別すべき病気です。治療の必要性の判断は重症度や合併症の有無によって異なります。

利用者様、入所者様が安全・快適に生活できますようサポートさせていただきたいと思っております。

医務室 看護師 原田浩稔