



5月の行事食



五月の行事食はこどもの日に合わせて、今流行している「大人のお子様ランチ」をご用意いたしました。いつもはお寿司ですが今年は趣向を変えてみました。

行事委員 大場 崇弘

広報紙

月刊シエル



令和2年6月号

社会福祉法人 晃和会
〒813-0043
福岡市東区名島3丁目52番5号
TEL 092-673-1800
FAX 092-673-2626



デイサービスセンター名島



いつもご覧いただきありがとうございます。今月は現在の感染予防の取り組みにつきまして、お話いたします☆

- ①2度検温とうがい手洗い徹底
- ②マスク着用・消毒の徹底
- ③ソーシャルディスタンス確保
- ④送迎時の乗車人数制限
- ⑤デイルーム内の座席の配慮等、3密を防ぐ為の取り組みを行い皆様のお越しをお待ちしております。

デイサービス 石川 俊行

HAPPY MOTHER'S DAY!



5月10日は母の日でした。
日頃頂いている元気に感謝して一枚。

かくれ脱水を予防しよう

かくれ脱水は進行するまで、これといった症状が出にくいのが特徴です。脱水症になりかけているのに本人も周囲も気付かない為、有効な対策が取れない状態を「かくれ脱水」と言います。

前兆として

- ①首筋がべたべたしている：汗をかいていないように見えても首筋がべたべたしている。
- ②体のだるさが取れていない：食欲が落ちると疲れやすくなり口の渇きにも気付かないことがあります。
- ③足がつったり頭が痛くなったりする：脱水症状になると、塩、カリウム、カルシウム等の電解質が不足するため、筋肉が痙攣しやすくなります。

予防するには①こまめに水分をとる②室温を上げない③体温を上げないことが大事です。今シーズンはマスクをすることで口の渇きを感じにくくなるため、とくに注意して乗り越えましょう。

医務室 吉住 美加