

夏も近づく八十八夜



今年の八十八夜は5月1日です。

八十八夜の摘まれた新茶を飲むと、「縁起がいい」、「病気にならない」、「長生きできる」と古くから言われています。

実際、新茶は二番茶に比べてカフェインやカテキンが少なく、テアニンという旨味成分が豊富に含まれていて、リラックス効果が期待できると言われています。旨味と渋み、苦味のバランスが優れているのも新茶。栄養もおいしさも優秀な新茶を、旬の時期に味わいたいですね。

新型コロナウイルスにより、私たちの生活が一変し、大変な時期であります。心身共にリラックスできる事を探して、困難を乗り越えていきましょう。

サービス向上・行事委員長：山浦 裕也

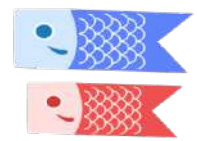


令和3年 5月号

社会福祉法人 晃和会
〒813-0043
福岡市東区名島3丁目52番5号
TEL 092-673-1800
FAX 092-673-2626



デイサービスセンター名島



いつもご覧いただきありがとうございます。五月を迎え青葉の美しい季節となりましたね。そんなデイサービスでは鯉のぼりの壁画をご利用者さまと作成致しました。色塗いやうろこ貼りなどを手伝っていただき、立派な鯉のぼりが完成致しました。そしてたまたまデイサービスでは、六月の壁画を作成中です！何か出来るかは来月の楽しみです！手先や頭を使う工作作業は脳のトレーニングになり認知症予防にもつながります。今後も季節に合った工作作りを利用者さまと行って参りたいと思います。

担当 石橋 幸恵

