

コロナに負けない笑顔



新型コロナウイルス感染症拡大により、面会が出来ていない状態が続いておりますが、ご入所者さまはお変わりなく、笑顔で過ごされています。笑顔は、心を明るくするだけではなく、身体も健康になると言われ、免疫力がアップすると言われています。人は安心した時に笑顔になります。みんなで笑いあえるそんな場面を多くつくりたいと思います。



令和3年 9月号

社会福祉法人 晃和会
〒813-0043
福岡市東区名島3丁目52番5号
TEL 092-673-1800
FAX 092-673-2626



デイサービスセンター名島



いつもご覧いただきありがとうございます。今夏は雨が多い年でしたね。子供たちの夏休みも家で過ごす機会が多かったと聞き及んでおります。そんな中、当デイサービスでは夏を少しでも感じてもらうと、おやつレクでかき氷作りを行いました。かき氷作りを懐かしむ方が多く、とても楽しそうでした。私達も喜んでもらえてよかったです。今後も手先や頭を使う工作作業や脳のトレーニングを行い認知症予防の取り組みを行ってまいります。またいつでも楽しんでご参加頂けるよう精進して参りたいと思います。

担当 石川 俊行





9月1日は防災の日です



日本各地では地震や台風、豪雨などによる災害が多く発生しています。防災において「自助」「共助」「公助」という言葉を耳にされた事がありますか。

「自助」とは、自分の命は自分で守ること。

「共助」とは、家族や町内会など顔が見える範囲の地域で力を合わせる事。

「公助」とは、災害の事前・事後の公的な対応を言います。

「自助」が防災の基本とされています。

自分を守る事が出来て、「救助される人」から「救助する人」になるわけです。

それは次の「共助」へつながる事になります。

大きな災害になればなるほど「公助」が行き届きにくくなります。



だから「自助」「共助」が重要となります。

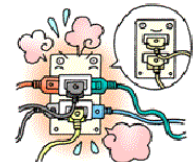


そのための準備として

- ①地域のハザードマップなどで避難場所を知っておく
- ②緊急避難グッズ・非常食の用意
- ③家具の転倒防止
- ④地域での防災訓練などへの参加等があげられます



★防災トピックス★



◎トラッキング現象とは？

コンセントに長期間電源プラグを差し込んだままにしておくとコンセントとプラグとの隙間にほこりが徐々にたまっていき、このほこりが空気中の水分などを吸うことによりプラグの両刃間にわずかな電流が流れるようになります。それが繰り返されやがてこの部分から火が吹き出し火災となります。

◇対処法として

- プラグにほこりが溜まらないカバーやトラッキング防止加工されたパーツを取り付けてほこりから守りましょう
- 使わないコンセントを塞ぐ
- 古いプラグのタップは使わない
- ケーブル周りのほこりを増やさない

